

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 100px; margin: 0 auto;"> ANDE </div>	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS MP 09 Gestión de Talento Humano PR 09.08 Gestión de Seguridad Ocupacional SPR 09.08.06 Capacitación de Seguridad Ocupacional	ANEXO 04 PTH - 07 Actualización: 00 Resolución P/Nº: 49656 Fecha: 03/10/24
---	--	---

INSTRUCTIVO DE TRABAJO N° 04 UTILIZACION DE ESPUELIN NORMALIZADO PARA TRABAJOS EN ALTURA

1. ALCANCE

Comprende los trabajos en altura con espuelín normalizado en estructuras de hormigón armado de redes de distribución desenergizadas.

2. DESARROLLO

N° de Paso	Responsable	Descripción	Referencias
01	Funcionario	Colocar el punto de anclaje y cuerda de vida en la estructura, según procedimiento.	IT-02 Utilización de Línea de Vida en redes de distribución
02	Funcionario	Asegurar la cuerda de vida en la base de la estructura con la mochila o bolsa.	IT-02 Utilización de Línea de Vida en redes de distribución
03	Funcionario	Colocar correctamente el arnés completo anticaída, con todas las hebillas puestas y mosquetones cerrados, sin las correas dobladas. Observación: El ajuste debe realizarse en ambos lados de la cinta, fijándola a sujetadores. En caso necesario, solicite asistencia de otro funcionario. Importante: <ul style="list-style-type: none"> • No se permite transportar ningún tipo de herramienta adosado al arnés completo anticaída. • Ambos funcionarios deben tener puesto el arnés completo anticaída durante la ejecución del trabajo en el plano elevado. 	Instructivo de uso del fabricante
04	Funcionario	Colocar el trabacaída para cuerda al punto de anclaje del pectoral, utilizando un mosquetón. Asegurar el trabacaída a la cuerda de vida, con las trabas correspondientes. Importante: No está permitido que el funcionario toque el trabacaída cuando la cuerda de posicionamiento no está instalada en el plano elevado. Observación: Durante el ascenso, el trabacaída se puede utilizar en la posición bloqueado o desbloqueado.	---

Nº de Paso	Responsable	Descripción	Referencias
05	Funcionario	Colocar el espuelín normalizado, con la asistencia de otro funcionario de ser necesario. Observación: Las cintas o correas deben estar bien ajustadas al empeine del funcionario usuario. No está permitido caminar con el espuelín.	---
06	Funcionario	Comenzar el ascenso a la estructura utilizando ambos bordes laterales (cantos) y con tres puntos de apoyo como mínimo (ambos pies y un brazo o ambos brazos y un pie). Observación: No utilizar las ranuras como punto de apoyo efectivo.	---
07	Funcionario	Posicionarse en el plano elevado, colocar la cuerda de posicionamiento y bloquear el trabacaída. Observación: <ul style="list-style-type: none"> Es esencial mantener una condición óptima de factor de caída 0 (anclaje por encima del pectoral). Si la estructura no se adapta a esta condición, proceder a factor 1 (anclaje perpendicular al pectoral). Y únicamente en casos excepcionales, proceder a factor 2 (anclaje por debajo del pectoral). En caso de exigencia del trabajo, girar por la estructura utilizando puntos de apoyo efectivo (por los cantos o los orificios, en caso de existencia). 	---
08	Funcionario	Realizar los trabajos de acuerdo a los requerimientos y normas de seguridad.	---
09	Funcionario	Para iniciar el descenso de la estructura, desbloquear el trabacaída, retirar la cuerda de posicionamiento o descender con la misma en los casos que la estructura no este contaminada y realizar el descenso del funcionario.	---
10	Funcionario	Retirar el espuelín, con ayuda de otro funcionario si fuere necesario. Observación: No está permitido caminar con el espuelín.	---
11	Funcionario	Retirar el trabacaída y el arnés completo anticaída con sus accesorios.	

ANDE	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS MP 09 Gestión de Talento Humano PR 09.08 Gestión de Seguridad Ocupacional SPR 09.08.06 Capacitación de Seguridad Ocupacional	ANEXO 04 PTH - 07 Actualización: 00 Resolución P/Nº: 49656 Fecha: 03/10/24
-------------	--	---

Nº de Paso	Responsable	Descripción	Referencias
12	Funcionario	Retirar el punto de anclaje y la cuerda de vida, con la pértiga telescópica y accesorios (cabezal multifuncional, dispositivo de anticaída).	IT-02 Utilización de Línea de Vida en redes de distribución
13	Funcionario	Guardar los elementos en sus respectivos estuches.	---

DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS