

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 100px; margin: 0 auto;"> <b>ANDE</b> </div>	<b>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS</b> <b>MP 09 Gestión de Talento Humano</b> <b>PR 09.08 Gestión de Seguridad Ocupacional</b> <b>SPR 09.08.06 Capacitación de Seguridad Ocupacional</b>	<b>ANEXO 03</b> <b>PTH - 07</b> <b>Actualización: 00</b> <b>Resolución P/Nº: 49656</b> <b>Fecha: 03/10/24</b>
---	--	---

## INSTRUCTIVO DE TRABAJO N° 03 UTILIZACIÓN DE ESCALERA DE FIBRA DE VIDRIO AISLANTE PARA TRABAJOS EN ALTURA

### 1. ALCANCE

Comprende los trabajos en altura con escalera de fibra de vidrio aislante en estructuras de redes de distribución, con amarre de seguridad.

### 2. DESARROLLO

N° de Paso	Responsable	Descripción	Referencias
01	Funcionario	Señalar adecuadamente el área de trabajo.	IT-01 Señalización de área para trabajos en redes de distribución
02	Funcionario	Colocar el punto de anclaje y cuerda de vida en la estructura, según procedimiento.	IT-02 Utilización de Línea de Vida en redes de distribución
03	Funcionario	Verificar el estado de la escalera. Colocar correctamente la cuerda para amarre de la escalera en uno de los largueros superiores de la misma. <b>Observación:</b> No utilizar escaleras fisuradas, sin zapatas o rotas. Ésta debe ser retirada inmediatamente y entregada al delegado de la Comisión Interna de Prevención de Accidentes (CIPA) para gestionar el cambio con la Oficina de Seguridad Ocupacional (DRH/SO).	“Provisión y reposición de equipos de seguridad”
04	Funcionario	Colocar e izar la escalera: <ul style="list-style-type: none"> <li>• La escalera debe ser manipulada y transportada (mover, extender, apoyar y recoger) por dos funcionarios, como mínimo.</li> <li>• Extender la escalera a la altura necesaria para ubicar correctamente al plano elevado de la tarea indicada. Cuidando que la inclinación de la misma tenga la relación de abertura de la base: “la altura dividida entre cuatro”.</li> </ul>	“Trabajos en altura en redes de distribución”

Nº de Paso	Responsable	Descripción	Referencias
		<p><b>Observación:</b> La zapata de la escalera debe estar colocada horizontalmente para casos de terrenos con superficies duras o lisas, y de forma vertical con el lado de la punta dentada hacia el suelo, para casos de terrenos con superficies blandas.</p>	
05	Funcionario	<p>Enlazar la escalera a la estructura en la parte superior desde el suelo y realizar el amarre de tracción.</p> <p><b>Observación:</b> El amarre inferior debe ser realizado por el cuarto peldaño de la escalera. Si el lazo superior no puede ser realizado desde el suelo, utilizar la pértiga telescópica con el dispositivo anticaída de cartucho (DACC) o efectuar un amarre temporal para realizar el lazo superior como corresponde.</p>	“Trabajos en altura en redes de distribución”
06	Funcionario	<p>Asegurar la cuerda de vida en el primer peldaño inferior de la escalera o por la mochila o bolsa.</p>	IT-02 Utilización de Línea de Vida en redes de distribución
07	Funcionario	<p>Colocar correctamente el arnés completo anticaída, con todas las hebillas puestas y mosquetones cerrados, sin las correas dobladas.</p> <p><b>Observación:</b> El ajuste debe realizarse en ambos lados de la cinta, fijándola a sujetadores. En caso necesario, solicite asistencia de otro funcionario.</p> <p><b>Importante:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No se permite transportar ningún tipo de herramienta adosado al arnés completo anticaída.</li> <li>• Ambos funcionarios deben tener puesto el arnés completo anticaída durante la ejecución del trabajo en el plano elevado.</li> </ul>	Instructivo de uso del fabricante
08	Funcionario	<p>Colocar el trabacaída para cuerda al punto de anclaje del pectoral, utilizando un mosquetón. Asegurar el trabacaída a la cuerda de vida, con las trabas correspondientes.</p>	---

Nº de Paso	Responsable	Descripción	Referencias
		<p><b>Importante:</b> No está permitido que el funcionario toque el trabacaída cuando la cuerda de posicionamiento no está instalada en el plano elevado.</p> <p><b>Observación:</b> Durante el ascenso, el trabacaída se puede utilizar en la posición bloqueado o desbloqueado.</p>	
09	Funcionario	Comenzar el ascenso en la escalera sin saltar peldaños y con ambas manos puestas en los largueros con tres puntos de apoyo como mínimo (ambos pies y un brazo o ambos brazos y un pie).	---
10	Funcionario	<p>Posicionarse en el plano elevado, colocar la cuerda de posicionamiento y bloquear el trabacaída.</p> <p><b>Observación:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Es esencial mantener una condición óptima de factor de caída 0 (anclaje por encima del pectoral). Si la estructura no se adapta a esta condición, proceder a factor 1 (anclaje perpendicular al pectoral). Y únicamente en casos excepcionales, proceder a factor 2 (anclaje por debajo del pectoral).</li> </ul>	---
11	Funcionario	Desbloquear el trabacaídas, retirar la cuerda de posicionamiento e iniciar el descenso en la escalera con la misma técnica de ascenso.	---
12	Funcionario	Retirar el trabacaída y el arnés completo anticaída con sus accesorios, colocando los equipos sobre la lona o resguardado.	---
13	Funcionario	Retirar la tracción de amarre inferior. Desenlazar la escalera de la estructura y recoger la misma, atando la cuerda por la escalera.	---
14	Funcionario	Retirar el punto de anclaje y la cuerda de vida, con la pértiga telescópica y accesorios (cabezal multifuncional, dispositivo de anticaída).	IT-02 Utilización de Línea de Vida en redes de distribución
15	Funcionario	Realizar la limpieza correspondiente del área intervenida.	---

<b>ANDE</b>	<b>MANUAL DE PROCEDIMIENTOS</b> <b>MP 09 Gestión de Talento Humano</b> <b>PR 09.08 Gestión de Seguridad Ocupacional</b> <b>SPR 09.08.06 Capacitación de Seguridad Ocupacional</b>	<b>ANEXO 03</b> <b>PTH - 07</b> <b>Actualización: 00</b> <b>Resolución P/Nº: 49656</b> <b>Fecha: 03/10/24</b>
-------------	--	---

Nº de Paso	Responsable	Descripción	Referencias
<b>16</b>	Funcionario	Guardar los elementos en sus respectivos estuches.	---
<b>17</b>	Funcionario	Retirar la señalización del área de trabajo.	IT-01 Señalización de área para trabajos en redes de distribución

**DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS**